



Zapisali Państwo dziecko, lub sami uczęszczacie na treningi karate? Może ćwiczyście razem z pociechami?

**Klub Karate Kyokushin „Randori”** to coś więcej niż tylko klub. Powstał w marcu 2017r z inicjatywy rodziców. Widząc postępy młodych karateków i ich sukcesy sportowe, garstka dzielnych rodziców przedsięwzięła decyzję o integralności.

Taki był początek Klubu Karate Randori.

Każdy odgrywa tu ogromną rolę. Czy pojawiaasz się na treningu raz w miesiącu, czy ćwiczysz codziennie, możesz być filarem tego klubu, który jak zapewne się przekonasz jest prawie jak **druga rodzina**.

W naszej krótkiej historii mamy ogromną ilość sukcesów sportowych dzieci głównie na arenie międzynarodowej. Jeśli Ty lub Twoje dziecko odkryje w sobie talent do rywalizacji sportowej, okazje do sprawdzenia się na macie ( Tatami) będą co miesiąc.

#### **Oplaty:**

**Wpis- 50zł-** dożywotnio

**Składka członkowska- 100zł** ( obejmuje wynajem Sali, opłaty licencyjne, wynagrodzenie, kursy i podnoszenie kwalifikacji instruktorów).

**Ubezpieczenie roczne-** Każdy uczestnik objęty jest obowiązkowym ubezpieczeniem w wysokości **40zł** ( suma ubezpieczenia – 10 000zł).

**Egzamin- nie jest obowiązkowy!** Często kolor pasa nie jest odzwierciedleniem umiejętności. Niektóre turnieje mają ograniczenia co do stopnia (kyu- uczniowski, dan- mistrzowski). Zatem jeżeli chcesz uczestniczyć w zawodach rangi mistrzostw województwa- musisz podjąć wyzwanie egzaminu.

Egzaminy organizowane są trzy razy do roku. **Koszt- 100zł**

Każdy kolor pasa jest poprzedzony dwoma egzaminami dla dorosłych i czterema dla dzieci.

#### **Turnieje to nasza specjalność!!**

W sezonie 2017/2018 nasi karatecy byli na 13 turniejach wywalczyli 8 złotych medali, 5 srebrnych i 17 brązowych. W 2018/2019 – 29 turniejów: 31 złotych, 15 srebrnych, 38 brązowych medali. Wśród naszych zawodników ćwiczą: aktualna Mistrzyni Europy w Kata(formy) i Kumite(walka) **Natalia Dudek** oraz Brązowa Medalistka Pucharu Europy w Kumite- **Agata Sobieraj**

Średni koszt wpisowego ( zależne od organizatora) na **zawody to 100 zł**

Na miejsce dojeżdżamy we własnym zakresie, lub wynajmujemy busa.

Startujący w zawodach muszą posiadać ochraniacze i kartę zdrowia sportowca.

Koszt **kompletu ochraniaczy – ok. 140zł**

**Karate – gi**, potocznie zwane kimonem jest strojem bardzo wygodnym i nie krępującym ruchów. Zachęcam do zakupu w klubie lub na własną rękę via internet, lub w sklepach typu decathlon. Karate – gi to okazja do nagrodzenia dziecka zazwyczaj jest ono prezentem pod

choinkę, lub nagrody za zdany egzamin. **Koszt kimona z haftem dla dzieci to ok. 200zł, 250zł dla dorosłych. Pas to wydatek ok. 40 zł.**

**Obozy Letnie i zimowe:** Co roku nasi podopieczni mają możliwość uczestniczenia w obozach i seminariach z najlepszą w Polsce kadrami instruktorską i zawodniczą. Koszt 10 dniowego obozu letniego w Łazach (Mielno) nad morzem to 2000zł + przejazd.

Obóz zimowy w Bukowinie Tatrzańskiej – 7 dni.

**Aktualności** i innych informacji mogą zaczerpnąć Państwo na naszej stronie facebookowej i pod nr **503 828 706**.

#### **DOJO KUN/ PRZYSIĘGA DOJO**

- ⌚ *Będziemy ćwiczyć nasze serca dla osiągnięcia pewnego i niewzruszonego ducha.*
- ⌚ *Będziemy dążyć do prawdziwego opanowania sztuki karate, aby kiedyś nasze ciało i zmysły stały się doskonałe*
- ⌚ *Z głębokim zapalem będziemy starać się kultywować ducha samowyrzeczenia.*
- ⌚ *Będziemy przestrzegać zasad grzeczności, poszanowania starszych oraz powstrzymywać się od gwałtowności.*
- ⌚ *Będziemy spoglądać w górę ku prawdziwej mądrości i sile, porzucając inne pragnienia.*
- ⌚ *Będziemy wierni naszym idealom i nigdy nie zapomnimy o cnocie pokory.*
- ⌚ *Przez całe nasze życie, poprzez dyscyplinę karate, dążyć będziemy do poznania prawdziwego znaczenia drogi KYOKUSHIN*

*Życzę wielu sukcesów na arenie sportowej i prywatnej.  
Ze sportowym pozdrowieniem : Michał Błach*

## ***OSU !!!***

**Treningi grupy początkującej : Środa godz. 16:00**

**Sp nr 6 – ul. Św. Królowej Jadwigi 20 ( Hala sportowa )**

**Składka członkowska -płatna do 10-ego, każdego miesiąca.**

**70 8980 0009 2011 0094 1420 0001 Klub Karate Randori.**

**W tytule przelewu: Imię i nazwisko ćwiczącego i miesiąc za który wpłacana jest składka**